

# TRAFİK KURALLARI

---



# İÇERİK

- **BÖLÜM 1**

## Trafik Kurallarına Uyma Bilinci

(Trafik kurallarına neden uymalıyız? )

- **BÖLÜM 2**

## Trafikte Yaya Olarak Bulunmak

1. Yayanın güvenli yürüme yer ve şekilleri

2. Yayanın güvenli karşıya geçiş yerleri

- **BÖLÜM 3**

## Trafik ve Çevre

# BÖLÜM 1

## **TRAFİK KURALLARINA UYMA BİLİNCİ**

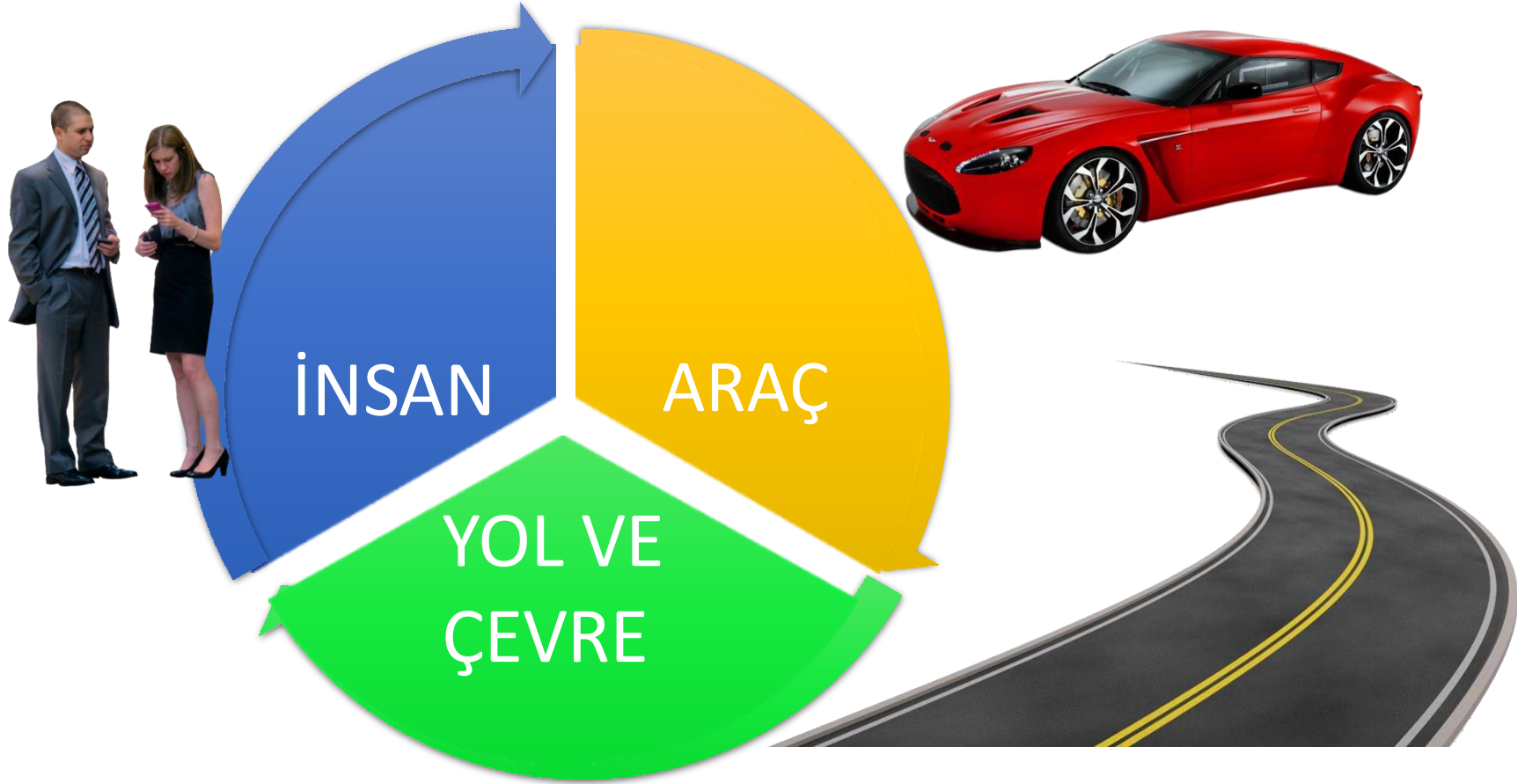
1. Trafiğin tanımı ve unsurları
2. Trafikte insanların rolleri
3. Trafikte güvenliğin önemi ve 4E faktörü
4. Trafikte temel davranış şekilleri

# Trafiğin Tanımı

Yayaların, hayvanların ve araçların karayolu üzerindeki hal ve hareketlerine **TRAFİK** denir.



# Trafiğin Unsurları





# Trafikte İnsanların Oynadığı Roller

1. Sürücü
2. Yolcu
3. Yaya

# Trafik GüvenliĐinin Önemi

- Trafik güvenliği konusu toplumun her kesimini ilgilendiren önemli bir halk sağlığı sorunudur.
- Trafik güvenliği konusunda karşılaşılabilecek riskleri en aza indirmek için ; tüm yol kullanıcıların (yayalar, sürücüler ve yolcular) bu sorumluluk bilinci ile hareket etmesi yaşamsal bir zorunluluktur.
- Eğer bu kurallara dikkat etmezsek hem kendi sağlımız hem karşıdaki insanların sağlığı için kötü sonuçlar ortaya çıkabilir.

# Trafik GüvenliĐinin Önemi

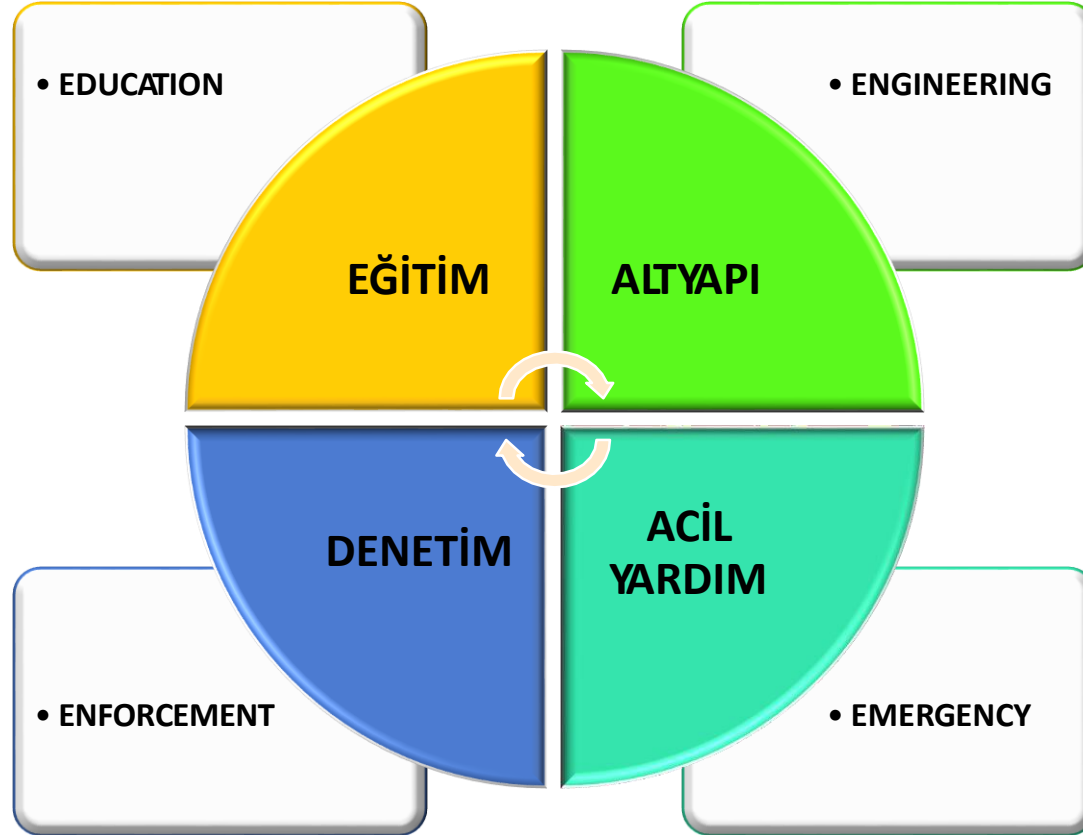
Dünya Sağlık Örgütü'nün 2015 Yılı  
Yol GüvenliĐi Küresel Durum Raporu'na  
göre trafik kazalarına bağlı olarak her yıl  
1.250.000 insanın hayatını kaybettiği  
bildirilmiřtir.





# Trafik Güvenliğinde 4E Faktörü

- Daha güvenli bir trafik ortamının oluşturulabilmesi için 4E Faktörü olarak bilinen konularda çalışmaların yapılması gerekmektedir.



# 4E Faktörü



# Trafikte Temel Davranış Şekli

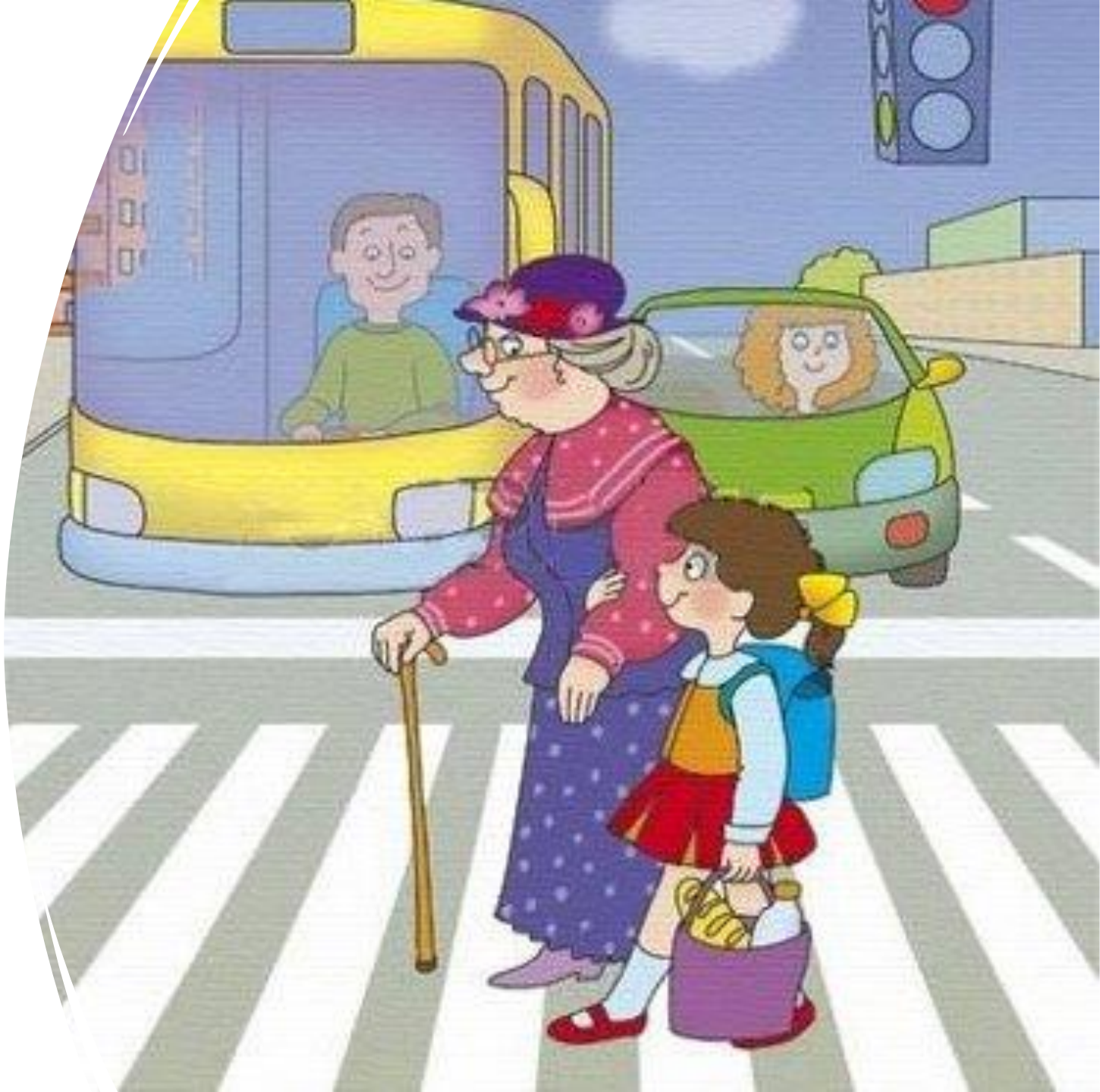
---

- Trafikte karşılaşılabileceğimiz riski azaltmak için trafik kurallarına uymalıyız.
- Kendimiz dışında kalan diğer trafik unsurlardan kaynaklanabilecek risklere karşı da kuralları tedbir olarak uygulamalıyız.



# Trafikte Temel Davranış Şekli

- Unutmamalym ki trafikte haklı olmak güvende olmak anlamına gelmez.
- Trafikte bulunduđunuz her an **GÖRÜN, GÖRÜNÜR OLUN ve DUYUN.**





**TRAFİKTE RİSK  
OLUŞTURMA!**

**SENİN DIŞINDA  
KAYNAKLANABİLECEK  
RİSKLERE KARŞI  
DA DİKKATLİ OL!**

# BÖLÜM 2

## **Trafikte Yaya Olarak Bulunmak**

- 1. Yayanın güvenli yürüme yer ve şekilleri**
  - Yaya yolu
  - Bisiklet yolu
  - Banket
- 2. Yayanın güvenli karşıya geçiş yerleri**

# Yayanın Güvenli Yürüme Yer ve Şekilleri

## 1. Yaya Yolu ( Kaldırım)

- Kaldırımda yürürken kendimize göre sağ tarafta yürümeliyiz.
- Karşıdan gelen diğer yayaların kaldırımını kullanmasını engellemeyecek sayıda yan yana (genelde iki kişi) yürünmelidir.



# Yayanın Güvenli Yürüme Yer ve Şekilleri

## 2. Bisiklet Yolu

Kaldırım bulunmayan yollarda varsa bisiklet yolu, bisiklet trafiğine engel olmamak ve en sağ tarafı kullanmak şartı ile yayalar tarafından yürümek için kullanılabilir.





# Yayanın Güvenli Yürüme Yer ve Şekilleri

## 3. Banket

Kaldırım bulunmayan yollarda banketler de yayalar tarafından yürümek için kullanılabilir.

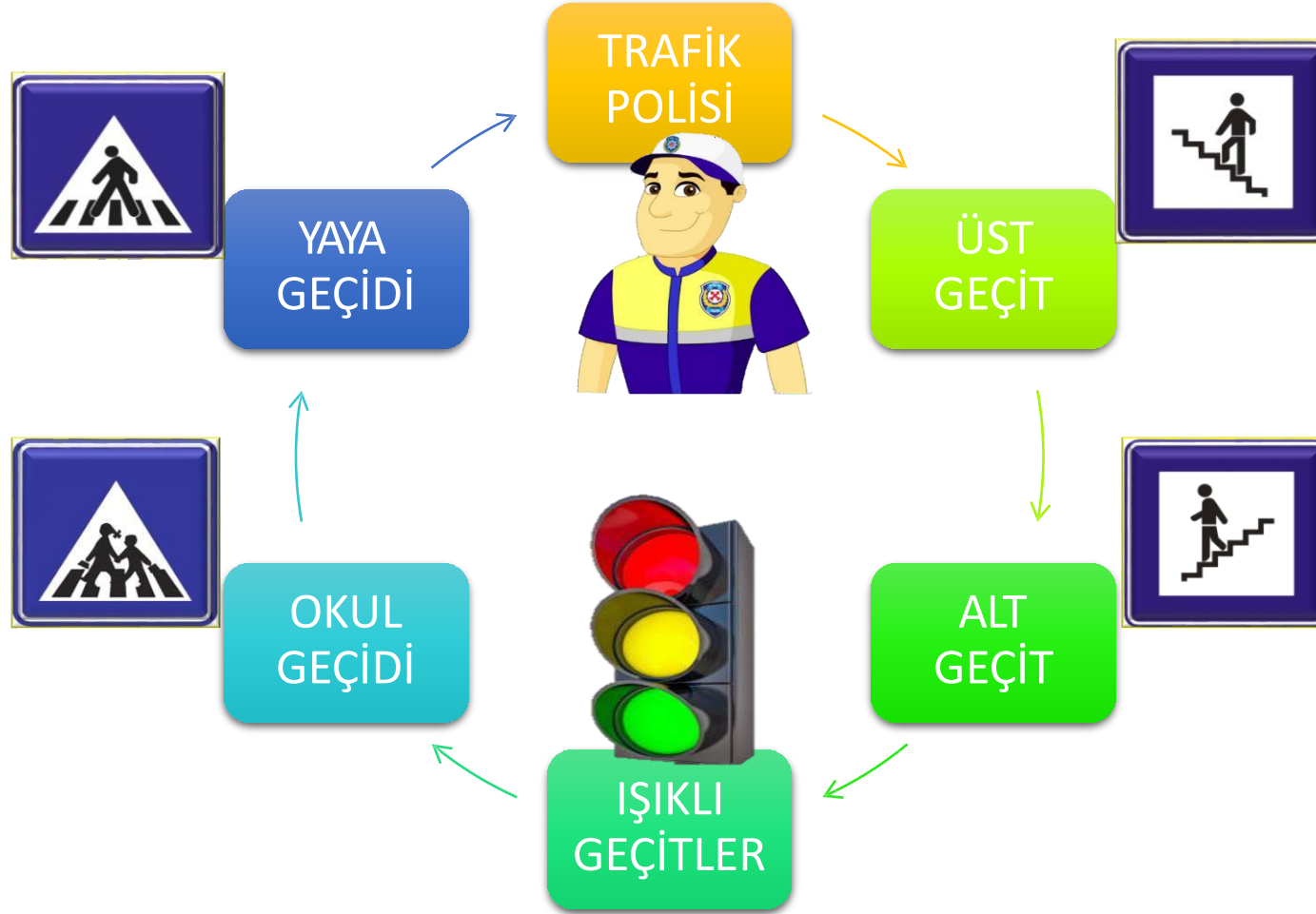


# Yayanın Güvenli Karşıya Geçiş Yerleri

Görünürlüğünüzü artırdıkça diğer yol kullanıcılarının sizleri daha önceden fark etmelerini sağlayacak ve bir risk karşısında güvenliğinizi sağlanmasına katkı verecektir.



# Yayanın Güvenli Karşıya Geçiş Yerleri



# Trafikte Güvenli Yolculuk

## Araç İçerisinde Uyulması Gereken Temel Kurallar

### Emniyet Kemerini

Emniyet kemeri doğru kullanıldığında size bir kaza anında;

Ön koltukta %45-60,

Arka koltukta %70-75 ikinci bir yaşam şansı verir.



# Trafikte Güvenli Yolculuk

## Araç İçerisinde Uyulması Gereken Temel Kurallar

- Sürücünün dikkatini dağıtacak hareket ve davranışlar yapılmamalıdır.
- El, kol, kafa aracın camından dışarıya çıkarılmamalıdır.
- Araç içerisinden dışarıya, yola çöp atılmamalıdır.



# BÖLÜM 3

## Trafik ve Çevre



# Trafik ve Çevre

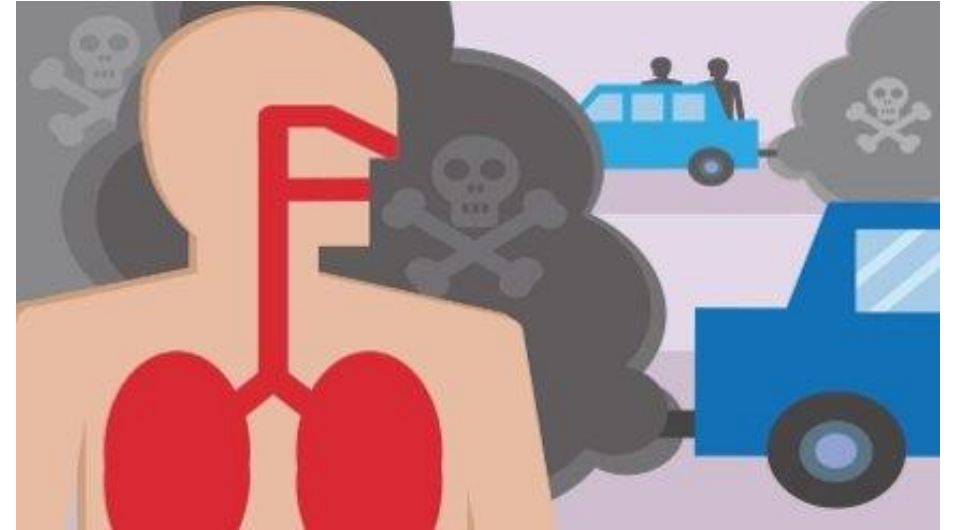
Trafikte bir yerden bir yere çabucak gitmenin bir bedeli vardır. Bu bedeli genelde doğamız öder:

1. Hava kirlenir.
2. Yol yapımları doğaya zarar verir.
3. Gürültü kirliliği olur.
4. Yayalar çevreyi kirletir bu problemlerin dönüşü yine bizleredir.

# Trafiğin Hava Kirliliğine Etkisi

- Bakım yapılmamış araçların fazla yakıt yakması,
- Temiz olmayan yakıt kullanılması,
- Trafik yoğunluğu,
- Aşırı hızlı gitme,
- Lastik havalarının uygun seviyede olmaması, havayı kirletir.

➤ Hava kirliliği öksürük, astım, bronşit, akciğer kanseri gibi hastalıklara sebep olabilir.





# Trafiğin Hava Kirliliğine Etkisi

## Hava Kirliliğini Azaltabiliriz!

- Kısa mesafelere yürüyerek ya da bisikletle gidelim.
- Uzun mesafeler için toplu taşıma araçlarını tercih edelim.



# Gürültü Kirliliği – Ruhsal Sorunların Trafığe Etkisi

---

- Gürültü insanın uyku düzeni ve sinirlerini bozarak kazalara sebep olur.
- İş verimini azaltır, endişe, tedirginlik, stres yaratarak kalıcı psikolojik rahatsızlıklara neden olur.



## Gürültü Kirliliği – Bedensel Sorunlar

---

- İşitme zayıflığı ve kaybına,
- Algılama ve ani karar verebilme yeteneğinin azalmasına,
- Kan ve kalp dolaşımının değişmesine,
- Migren, ülser, gastrojen ağrılarının artmasına sebep olur.



# Gürültü Kirliliği – Bedensel Sorunlar

## Gürültü Kirliliğini Azaltmak İçin;

- Gereksiz yere korna alanları,
- Araçta yüksek sesle müzik dinleyenleri, gösteriş içi n fren, patinaj yapıp gürültü çıkaranları,
- Hız limitine uymayanları,

**UYARABİLİRİ**

## Trafik ve Çevre

Özel Araç Yerine Toplu Taşıma  
Aracını Tercih Etmek;

- Hava kirliliğini,
- Gürültü kirliliğini,
- Trafik yoğunluğunu,
- Yakıt tüketimini,  
**AZALTIR !**

# Çevre Projesi

## Elektrikli Arabalar;

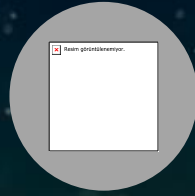
- Akaryakıt yerine şarj edilebilir pil ile çalışır.
- Çevreyi kirletmez.
- Sessizdir.
- Akaryakıtta göre çok daha hesaplıdır.



# DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER



AD: SİNEM



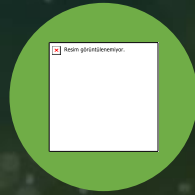
SOYAD: ALP



OKUL NO:  
22200000131



ÜNİVERSİTE: EGE  
ÜNİVERSİTESİ



FAKÜLTE:  
HEMŞİRELİK  
FAKÜLTESİ